

## TRENING BEZ RYZYKA I EFEKTÓW UBOCZNYCH. ŁATWY, BEZPIECZNY I EFEKTYWNY.

milon - obecny w 17 krajach świata i w ponad 1500 klubach w Niemczech, lider innowacyjnych systemów prozdrowotnych kontrolowanych za pomocą karty chipowej. To najnowocześniejsze podejście i wyjątkowa koncepcja integralnego, efektywnego i bezpiecznego treningu w obwodzie, rozwijana od 1999 roku. milon to zaawansowana technologia, która w inteligentny,

bezpieczny i efektywny sposób pozwala osiągać konkretne rezultaty treningowe i zdrowotne, a jednocześnie jest przemyślaną koncepcją biznesową, dzięki której kluby fitness oraz studia fizjoterapii osiągają wymierne korzyści finansowe. To rewolucyjne podejście, które wyznaczyło nową jakość w branży.

### SMART CARD

Wszystkie urządzenia milon są obsługiwane kartą chipową. Znajdują się na niej indywidualne dane treningowe oraz ustawienia urządzeń takie jak pozycja siedziska, amplituda ruchu, opór i tętno użytkownika, a także przebieg i rezultaty pracy twojego podopiecznego – zawsze masz podgląd do dokumentacji i na bieżąco możesz modyfikować trening, by mieć pewność, że ćwiczenia przynoszą zakładany efekt.



Dane treningowe są zapisywane na karcie

### FUNKCJA PAMIĘCI

Kiedy wsuwamy kartę do czytnika, urządzenie automatycznie dostosowuje właściwe ustawienie, co jest szczególnie wygodne dla starszych osób. Takie rozwiązanie oszczędza czas ćwiczącego i trenera, i jest gwarancją bezpieczeństwa, ponieważ eliminuje ryzyko urazów jakie powstają w wyniku niewłaściwego ustawienia urządzeń.



Automatyczne ustawienia gwarantują bezpieczeństwo

### OPÓR STEROWANY ELEKTRONICZNIE

W urządzeniach milon opór i obciążenie są ustawiane za pomocą elektronicznych silników. Nie ma tu żadnych ciężarów czy sztang, a obciążenie jest precyzyjnie ustawiane z dokładnością do 1 kg. Dodatkowo, możliwość zróżnicowania obciążenia przy ruchu ekscentrycznych i koncentrycznym znacznie poprawia efektywność treningu. Optymalne obciążenie dla mięśni w każdej fazie przyspiesza osiągnięcie efektów nawet o 30%.



Urządzenia milon dopasowują swoje ustawienia idealnie do potrzeb, wymiarów i możliwości ćwiczącego

## POLEGAMY NA ROZWIĄZANIACH MILON. WYBRANE REFERENCJE MILON:

- Diamond Club, Przemysł
- Fitness Academy, Kraków, Wrocław
- Asklepios Klinikum, Bad Abbach
- Klinik am Eichert, Göppingen
- Kliniken der Medical Park AG
- Rehabilitationsklinik Hohenelse, Rheinsberg
- Max Grundig Klinikum GmbH, Baden-Baden
- Mooswaldklinik, Freiburg im Breisgau
- Nette Vital Gesundheitszentrum, Nettetal
- Schön Klinik München Harlaching

## MILON MEDICAL. INNOWACYJNE SYSTEMY PROZDROWOTNE.

URZĄDZENIA TRENINGOWE DEDYKOWANE DO REHABILITACJI I  
FIZJOTERAPII Z CERTYFIKATEM MDA DLA URZĄDZEŃ MEDYCZNYCH  
(GERMAN MEDICAL DEVICES ACT CERTIFICATION)



milon Polska  
Krzysztof Kopka  
Mob: +48 502 125 150  
E-Mail: kopka@milon.com  
www.milon.com

milon industries GmbH reserves the right not to be responsible for the topicality, correctness, completeness or quality of the information provided. Liability claims regarding damage caused by the use of any information provided, including any kind of information which is incomplete or incorrect, will therefore be rejected. All offers are not-binding and without obligation. They may be extended, changed or partly or completely deleted by milon industries GmbH without separate announcement.

© milon industries GmbH, 2012

milon





## FIZJOTERAPIA Z MILONEM. DOBRA DLA TWOICH PACJENTÓW I DLA CIEBIE.

Jako dostawca usług medycznych chcesz dawać swoim pacjentom wszystko, co najlepsze. Z drugiej strony - istotne są dla Ciebie również kwestie finansowe. milon to system z certyfikatem MDA dla urządzeń medycznych, który pozwala zarówno zaspokoić rosnące wymagania użytkowników jak i osiągnąć cele biznesowe.

W pełni zautomatyzowane ustawienia oszczędzają czas i maksymalizują efektywność ćwiczeń. milon gwarantuje sukces treningowy przy zachowaniu bezpieczeństwa pacjentów, a tym samym potwierdza profesjonalizm usług i wysoką jakość miejsca, nadając mu prestiżowy charakter i realnie wpływając na wzrost satysfakcji, frekwencji i przychodów.

### DLACZEGO MILON JEST WYJĄTKOWY?

1. W pełni zautomatyzowane ustawienia idealnie dostosowane do możliwości pacjenta gwarantują bezpieczeństwo i sprawiają, że trening jest naprawdę łatwy i efektywny
2. Oprogramowanie z panelem kontrolnym urządzeń zapewnia dokumentację treningową, bieżący monitoring i analizę przebiegu terapii
3. Automatyczne ustawienia pozwalają zająć się pacjentem, nie urządzeniem
4. Karta chipowa ułatwia obsługę i sprawia, że każdy ruch jest wykonywany poprawnie.

### ODPŁATNY TRENING PROZDROWOTNY

## MILON DOSTARCZA SYSTEMY I ROZWIĄZANIA: JAK PACJENCI STAJĄ SIĘ KLIENTAMI.

Obecna polityka opieki zdrowotnej zmusza wielu usługodawców medycznych do zmiany strategii działania. Brak środków z budżetu państwa musi być rekompensowana odpłatnymi usługami świadczonymi na rzecz pacjentów.

Specjalistyczna wiedza z dziedziny fizjoterapii i rehabilitacji, lekarze ortopedzi, dietetycy – słowem - zespół ekspertów w połączeniu z systemem treningowym milon jest profesjonalnym, idealnym wręcz rozwiązaniem pozwalającym na rozwój branży medical fitness. Usatysfakcjonowani pacjenci z pewnością staną się klientami, którzy powierzą w Twoje ręce swoje życie i zdrowie...

- ... bo są już zaznajomieni z przebiegiem terapii
- ... bo doceniają łatwość obsługi urządzeń
- ... bo wiedzą, że ustawienie urządzenia będzie zawsze właściwe
- ... bo doceniają wartość indywidualnego podejścia
- ... bo są pewni jakości i efektów pracy



### W KIERUNKU ODPLATNYCH USŁUG MEDYCZNYCH

Ponad 80% populacji cierpi na bóle pleców lub stawów, ma problem z wagą lub krążeniem. Ta grupa wymaga szczególnego wsparcia, a jednocześnie unika tradycyjnych klubów fitness ze względu na obawę, że trening sprawi więcej szkody niż pożytku. Zdecydowanie docenia natomiast wiedzę i umiejętności fizjoterapeutów, których można spotkać w klinikach rehabilitacji czy fizjoterapii. Technologia milon daje zaufanie i spełnia podstawowe potrzeby większości społeczeństwa - skraca czas treningu, optymalizuje efekty i zapewnia bezpieczeństwo.

## OBWÓD MILON. OSZCZĘDZAJ CZAS I MIEJSCE.



Obwód siłowo - wytrzymałościowy milon



Obwód siłowy milon

Obwód milon to rozwiązanie, które wpływa na rentowność miejsca. Łącząc różne urządzenia medyczne w kompletny system treningowy, wymaga zaledwie 40 - 50 m2 powierzchni. Chociaż jedna sesja treningowa na obwodzie siłowo - wytrzymałościowym (tzw. obwód zdrowia) trwa tylko 17,5 minuty, zapewnia ona pełen, efektywny i bezpieczny trening podstawowych układów.

### WYBIERZ SWOJĄ KONFIGURACJĘ

Chcesz pracować na obwodzie milon czy używać urządzeń w systemie otwartym? Systemy mogą być konfigurowane tak, by dopasować zastosowanie do indywidualnych potrzeb i celów terapeutycznych.

### PONADZASOWY DESIGN

Pod eleganckim wyglądem kryje się wiedza i opatentowana technologia milon. Ponadczasowy wygląd urządzeń pasuje do każdego wnętrza nadając mu niepowtarzalny charakter wysublimowanej perfekcyjności.

### WYJĄTKOWA JAKOŚĆ

milon kładzie nacisk na jakość "made in Germany" od 1977 roku. Wszystkie elementy naszych urządzeń medycznych są produkowane w Niemczech. Stale podnosimy jakość, ściśle współpracując z medycznymi ekspertami i naukowcami w dziedzinie sportu. Nasze produkty są doceniane przez specjalistów w branży. Jesteśmy dumni z nagrody „Body LIFE Award” 2010, którą otrzymaliśmy w dwóch kategoriach: „urządzenia do treningu siłowego z certyfikatem MDA” oraz „urządzenia cardio z certyfikatem MDA”.



Nagroda  
body LIFE Award 2010  
Pierwsze miejsce:  
"urządzenia cardio z  
certyfikatem MDA"



Nagroda  
body LIFE Award 2010  
Drugie miejsce:  
"urządzenia do treningu siłowego  
z certyfikatem MDA"

## ROZWIĄZANIE PROBLEMÓW Z „WAŚKIM GARDŁEM” W KLINIKACH. MILON MEDICAL.



### TECHNOLOGY

## OUR SOFTWARE MAKES MUSCLES TO HARDWARE.

The milon CARE software is the „brain” of our electronic training equipment. It controls the entire equipment functionality, i.e. equipment settings and resistance regulation. But milon CARE is also the perfect instrument for training control. Individual training plans can be set, and adherence to them can be checked. Results of training are logged and statistically evaluated. Light-hearted comparisons, e.g. amongst friends or between entire facilities to promote motivation, are simple. But milon CARE also offers a comprehensive supervisory system that the trainer can use to address customers individually and specifically. The software recognises the training behaviour (frequency, regularity and quality of implementation) and/or progress of training, knows the objectives of the person doing training and important data on them (birthday, duration of contract etc.) and gives the trainer the relevant information, allowing him targeted communication with the customer. With milon CARE various equipment

configurations can be connected to form a network. That applies both to all milon equipment series, i.e. especially to miltronic but also to the mechanical series milcanic, and to equipment of other makes, provided it has a digital interface. milon CARE thus becomes a complete training-management system.

Using API interfaces, milon CARE is of course compatible with all the current studio-management programs.

